

ПОГОДЖЕНО

Міністр
внутрішніх справ України


Гор КЛИМЕНКО
01. . 2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ

Т. в. о. начальника
Національної академії
Національної гвардії України
полковник


Владислав ЄМАНОВ
30. 06 .2025 року

Командувач
Національної гвардії України
бригадний генерал


Олександр ПІВНЕНКО
01. . 07 .2025 року

ЗМІНИ

до Правил прийому на навчання для здобуття вищої освіти
в Національній академії Національної гвардії України в 2025 році

Харків – 2025

1. У розділі VII:

1) абзац 2, пункт 3 викласти в наступній редакції:

НМТ 2025 або 2024 року з чотирьох конкурсних предметів (перший, другий, третій, четвертий предмети) АБО за результатами співбесіди в академії для здобуття ступеня бакалавра на основі ПЗСО:

2) абзац 2, пункт 6 викласти в наступній редакції:

Для конкурсного відбору на навчання за державним замовленням для здобуття ступеня бакалавра на основі ПЗСО за результатами НМТ 2025 та НМТ 2024 років АБО за результатами співбесіди за формулою:

конкурсний бал (КБ):

$$(КБ)=(К1\times П1+К2\times П2+К3\times П3+К4\times П4)+ФП\times КФП / (К1+К2+К3+К4+КФП)$$

де:

П1 – перший блок питань співбесіди (захист України) або оцінка з першого предмета;

П2 – другий блок питань співбесіди (ситуаційні завдання) або оцінка з другого предмета;

П3 – третій блок питань співбесіди (основи права) або оцінка з третього предмета;

П4 – четвертий блок питань співбесіди (Закон України про Національну гвардію України) або оцінка з четвертого предмета;

ФП – оцінка рівня фізичної підготовленості;

вагові коефіцієнти (К1, К2, К3, К4 та КФП) оцінок предметів для кожної спеціальності (спеціалізації) визначені в додатках 3, 3.1 до цих Правил.

2. Додаток 3.1 викласти у наступній редакції:

Спеціальності ОС		Спеціалізація (освітня програма/професійні кваліфікації) /може повторювати назву спеціальності/	Перелік конкурсних предметів (тестових балів національного мультипредметного тесту, вступних випробувань, оцінки рівня фізичної підготовленості)	Вагові коефіцієнти предметів	Мінімальна кількість балів для допуску до участі в конкурсі
код	назва				
Бакалавр (тактичний рівень військової освіти, денна форма навчання)					
К1	Державна безпека	Службово-бойова діяльність підрозділів Національної гвардії України із забезпечення державної безпеки	1. Українська мова, або перший блок питань співбесіди	0,25	100
			2. Математика, або другий блок питань співбесіди	0,25	100
			3. Історія України, або третій блок питань співбесіди	0,25	100
			4. На вибір: фізика/хімія/біологія/географія/українська література/іноземна мова, або четвертий блок питань співбесіди	0,25	100
			5. Оцінка рівня фізичної підготовленості	1	100
			6. Професійний психологічний відбір	-	пройшов
К1	Державна безпека	Робота з персоналом у підрозділах НГУ	1. Українська мова, або перший блок питань співбесіди	0,25	100
			2. Математика, або другий блок питань співбесіди	0,25	100
			3. Історія України, або третій блок питань співбесіди	0,25	100
			4. На вибір: фізика/хімія/біологія/географія/українська література/іноземна мова, або четвертий блок питань співбесіди	0,25	100
			5. Оцінка рівня фізичної підготовленості	1	100
			6. Професійний психологічний відбір	-	пройшов
К7	Озброєння та військоватехніка	Експлуатація та ремонт озброєння, військової та спеціальної техніки підрозділів Національної гвардії України	1. Українська мова, або перший блок питань співбесіди	0,25	100
			2. Математика, або другий блок питань співбесіди	0,25	100
			3. Історія України, або третій блок питань співбесіди	0,25	100
			4. На вибір: фізика/хімія/біологія/географія/українська література/іноземна мова, або четвертий блок питань співбесіди	0,25	100
			5. Оцінка рівня фізичної підготовленості	1	100
			6. Професійний психологічний відбір	-	пройшов

Спеціальності ОС		Спеціалізація (освітня програма/професійні кваліфікації) /може повторювати назву спеціальності/	Перелік конкурсних предметів (тестових балів національного мультипредметного тесту, вступних випробувань, оцінки рівня фізичної підготовленості)	Вагові коефіцієнти предметів	Мінімальна кількість балів для допуску до участі в конкурсі
код	назва				
К1	Державна безпека	Логістика підрозділів Національної гвардії України	1. Українська мова, або перший блок питань співбесіди	0,25	100
			2. Математика, або другий блок питань співбесіди	0,25	100
			3. Історія України, або третій блок питань співбесіди	0,25	100
			4. На вибір: фізика/хімія/біологія/географія/українська література/іноземна мова, або четвертий блок питань співбесіди	0,25	100
			5. Оцінка рівня фізичної підготовленості	1	100
			6. Професійний психологічний відбір	-	пройшов
С4	Психологія	Психологічне забезпечення службово-бойової діяльності підрозділів Національної гвардії України	1. Українська мова, або перший блок питань співбесіди	0,25	100
			2. Математика, або другий блок питань співбесіди	0,25	100
			3. Історія України, або третій блок питань співбесіди	0,25	100
			4. На вибір: фізика/хімія/біологія/географія/українська література/іноземна мова, або четвертий блок питань співбесіди	0,25	100
			5. Оцінка рівня фізичної підготовленості	1	100
			6. Професійний психологічний відбір	-	пройшов
Бакалавр (заочна форма навчання)					
D3	Менеджмент	Менеджмент	1. Українська мова	0,25	100
			2. Математика	0,25	100
			3. Історія України	0,25	100
			4. На вибір: іноземна мова, фізика, хімія	0,25	100
J8	Автомобільний транспорт	Автомобільний транспорт	1. Українська мова	0,25	100
			2. Математика	0,25	100
			3. Історія України	0,25	100
			4. На вибір: іноземна мова, фізика,хімія	0,25	100

Спеціальності ОС		Спеціалізація (освітня програма/професійні кваліфікації) /може повторювати назву спеціальності/	Перелік конкурсних предметів (тестових балів національного мультипредметного тесту, вступних випробувань, оцінки рівня фізичної підготовленості)	Вагові коефіцієнти предметів	Мінімальна кількість балів для допуску до участі в конкурсі
код	назва				
Магістр (із присвоєнням професійної кваліфікації за професійним стандартом «офіцер оперативного рівня (військові формування з правоохоронними функціями)», денна та заочна форми навчання)					
K1	Державна безпека	Службово-бойова діяльність військових частин з'єднань Національної гвардії України із забезпечення державної безпеки	1. Фаховий іспит	0,6	100
			2. ЄВІ 2023-2025 років чи співбесіда з іноземної мови	0,2	100
			3. Оцінка рівня фізичної підготовленості	0,2	100
Магістр (із числа офіцерів НГУ, заочна форма навчання)					
A1	Освітні науки	Педагогіка вищої школи	1. ЄВІ 2023-2025 років чи співбесіда з іноземної мови	0,4	100
			2. ЄФВВ 2025 років або фаховий іспит	0,6	100
K7	Озброєння та військоватехніка	Експлуатація та відновлення озброєння, військової та спеціальної техніки Національної гвардії України	1. ЄВІ 2023-2025 років чи співбесіди з іноземної мови	0,4	100
			2. Фаховий іспит	0,6	100

3. Додаток 5 викласти у наступній редакції:

1. Професійний психологічний відбір

1.1. Професійний психологічний відбір проводиться з метою оцінки у кандидатів особистісних психологічних якостей, необхідних для успішного навчання в Академії, оволодіння вибраною військовою спеціальністю та у подальшому – виконання службово-бойових завдань.

1.2. Професійний психологічний відбір включає оцінку індивідуальних психологічних якостей кандидатів: оцінку військової направленості (мотивації); особливостей темпераменту; рівня адаптивних здібностей, зокрема, нервово-психічної стійкості, комунікативних та моральних якостей, наявних акцентуацій характеру. Професійний психологічний відбір здійснюється у період проведення вступних випробувань за допомогою психодіагностичних методик, затверджених керівними документами МВС України.

1.3. Індивідуальні психологічні якості кандидата оцінюються як «рекомендується» або «не рекомендується». Максимальна оцінка індивідуальних психологічних якостей становить 70 балів. Кандидати, у яких при тестуванні індивідуальних психологічних якостей виявлені недостатні адаптаційні здібності, недостатній рівень розвитку інтелектуальних та волевих якостей, а також кандидати, які у підсумку набрали менше 50% (менше 35 балів) від максимальної кількості балів вважаються такими, що «не рекомендуються» та не пройшли професійний психологічний відбір, і відраховуються з числа кандидатів для вступу до Національної академії НГУ. Рішення Приймальної комісії щодо таких кандидатів оформляється протоколом.

2. Проведення медичного огляду

2.1. Позаштатна тимчасово діюча військово-лікарська медична комісія Академії створюється згідно з наказом Міністра оборони України від 14.08.2008 № 402 «Про затвердження Положення про військово-лікарську експертизу в Збройних Силах України» (далі – Положення) зі змінами на період проведення вступної кампанії.

Начальник Академії своїм наказом призначає позаштатну тимчасову діючу військово-лікарську комісію (далі – ВЛК) і визначає порядок її роботи. До складу ВЛК для заключного огляду кандидатів, які вступають до Академії, додатково включають лікаря-психіатра та лікаря-дерматолога.

Для доукомплектування ВЛК Академії дозволяється запрошувати лікарів відповідного профілю із закладів охорони здоров'я комунальної або державної форми власності на договірних засадах з оплатою за рахунок Академії за їх згодою.

2.2. Медичний огляд включає в себе вивчення та оцінювання стану здоров'я і фізичного розвитку громадян на момент огляду в цілях визначення ступеня

придатності до військової служби, навчання за військово-обліковими спеціальностями, вирішення інших питань, передбачених Положенням, з винесенням письмового висновку (постанови). Під придатністю до військової служби розуміється такий стан здоров'я і фізичного розвитку громадян, який дозволяє їм виконувати передбачені статутами, інструкціями службові обов'язки з конкретної військової спеціальності у виді Збройних Сил України та інших військових формуваннях, утворених відповідно до закону, у мирний та воєнний час.

Медичний огляд проводиться ВЛК з метою визначення придатності: кандидатів на навчання в Академії як із числа військовослужбовців строкової служби, військовослужбовців за контрактом, так і з числа осіб цивільної молоді.

Постанови ВЛК приймаються на підставі розкладу хвороб, станів та фізичних вад, що визначають ступінь придатності до військової служби, пояснень щодо застосування статей Розкладу хвороб та таблиць додаткових вимог до стану здоров'я відповідно до наказу Міністра оборони України від 14.08.2008 № 402 «Про затвердження Положення про військово-лікарську експертизу в Збройних Силах України» зі змінами.

2.3. Громадяни, які бажають навчатися в Академії, проходять первинний, повторний і остаточний медичні огляди. У воєнний час повторний медичний огляд не проводиться. Кандидати на навчання в Академії з числа військовослужбовців проходять первинний та остаточний медичні огляди.

У процесі медичного огляду проводяться необхідні дослідження, за необхідності – обстеження кандидата в закладі охорони здоров'я (установі).

Постанова ВЛК про непридатність кандидата до навчання в ВВНЗ має бути об'єктивною і обґрунтованою. Придатними до навчання в Академії вважаються кандидати, які за станом здоров'я визнані придатними до проходження строкової військової служби з урахуванням ТДВ «Д».

За статтями (пунктами статей) Розкладу хвороб ВЛК виносить постанову: «Придатний (непридатний) до навчання в Академії».

У разі виявлення у кандидата на навчання в Академії захворювань, що передбачають індивідуальне оцінювання придатності до військової служби або обмежену придатність до військової служби, приймається постанова про непридатність до навчання в Академії.

2.4. Кожного кандидата на навчання в Академії оглядають: хірург, терапевт, невропатолог, психіатр, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог, дерматолог, а за медичними показаннями – лікарі інших спеціальностей.

Перед початком огляду лікарі вивчають документи, що містять дані про стан здоров'я кандидата:

з числа осіб цивільної молоді – особову справу призовника, медичну картку амбулаторного хворого (ф. № 025/о) та вкладний лист на підлітка до неї або відповідні медичні записи в ЕСОЗ, медичну довідку про проходження обов'язкових попереднього, періодичного та позачергового психіатричних оглядів, серед них на предмет вживання психоактивних речовин (ф. № 100-2/о);

з числа військовослужбовців – картку медичного обстеження вступника до навчального закладу військово-лікарської комісії (додаток № 12 до Положення про діяльність медичної (військово-лікарської) комісії МОУ) та медичну книжку з даними чергових оглядів та зверненнями по медичну допомогу.

Наявні в цих документах дані про відхилення у стані здоров'я кандидата, які обмежують або не обмежують придатність до навчання в ВВНЗ, записуються в Картку медичного огляду кандидата на навчання в Академії (додаток № 12).

Під час проходження медичного огляду кандидат надає медичні документи щодо стану свого здоров'я. Дані, вказані в наданих кандидатом медичних документах, мають бути враховані лікарями під час формування висновку про придатність до навчання в Академії.

2.5. Після успішного проходження медичного огляду комісією Академії визначається ступінь придатності «Придатний до навчання в Національній академії Національної гвардії України, денна форма навчання».

3. Проведення оцінки рівня фізичної підготовленості

3.1 Для кандидатів на навчання за освітнім ступенем «магістр» із присвоєнням професійної кваліфікації за професійним стандартом «офіцер оперативного рівня (військові формування з правоохоронними функціями)»

3.1.1. Організаційно-методичні вказівки.

Перевірку проводити згідно вимог наказу Міністерства внутрішніх справ України, від 13.10.2014 № 1067, із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства внутрішніх справ № 725 від 28.10.2024 «Про затвердження Інструкції з організації фізичної підготовки в Національній гвардії України».

Перевірка практичної фізичної підготовленості офіцерів, незалежно від їх особливостей службово-бойової діяльності та впливу рівня фізичної підготовленості на ефективність їх бойової підготовки, проводиться за нормативами для військовослужбовців III категорії.

Фізична підготовленість кандидатів до навчання в Національну академію Національної гвардії України визначається виконанням нормативних вимог за трьома фізичним вправами, які характеризують фізичні якості: «силу», «швидкість», «витривалість».

До вступних випробувань з фізичної підготовки допускаються офіцери, які не мають відхилень у стані здоров'я, розподіляються на вікові групи:

- 1 група – військовослужбовці до 25 років;
- 2 група – військовослужбовці від 26 до 30 років;
- 3 група – військовослужбовці від 31 до 35 років;
- 4 група – військовослужбовці від 36 до 40 років;
- 5 група – військовослужбовці від 41 до 45 років;
- 6 група – військовослужбовці від 46 до 50 років;

7 група – військовослужбовці понад 50 років.

Для перевірки призначається 3 вправи.

Випробування проводиться протягом одного дня, в окремих випадках (за наявності об'єктивних причин: оголошення сигналу повітряної тривоги, сильна злива, стихійне лихо, сезонне природне явище тощо) виконання фізичних вправ може бути розділено на два дні за рішенням приймальної комісії:

- для офіцерів (чоловічої статі): вправа 2 «Підтягування на перекладині» або вправа 14 «Комплексна силова справа», вправа 28 «Біг на 100 м» або вправа 29 «Човниковий біг 10х10 м», вправа 1 «Метання медболу» замість вправ на швидкість для 6, 7 вікових груп, вправа 31 «Біг на 1 км»;

- для офіцерів (жіночої статі): вправа 14 «Комплексна силова справа», вправа 28 «Біг на 100 м» або вправа 29 «Човниковий біг 10х10 м», вправа 1 «Метання медболу» замість вправ на швидкість для 4-7 вікових груп, вправа 31 «Біг на 1 км».

Військовослужбовцям, які мають власну вагу понад 100 кг, надається можливість замінювати одну вправу іншою відповідної фізичної якості.

Для виконання кожної фізичної вправи надається одна спроба. При падінні зі снаряда за рішенням особи, яка перевіряє, надається можливість ще однієї спроби.

Повторне виконання фізичних вправ з метою підвищення оцінки не дозволяється.

Під час перевірки фізичні вправи виконуються в такій послідовності: вправи на швидкість, силові вправи, вправи на витривалість. В окремих випадках (за наявності об'єктивних причин: оголошення сигналу повітряної тривоги, сильна злива, стихійне лихо, сезонне природне явище тощо) порядок виконання фізичних вправ може бути змінено за рішенням приймальної комісії.

На перевірку підрозділу чисельністю до 50 осіб відводиться не менше двох годин, понад 50 осіб – не менше трьох годин.

Військовослужбовець, який не виконав призначену фізичну вправу, оцінюється «незадовільно». За неможливості військовослужбовцем виконати фізичну вправу через хворобу або травму приймальна комісія, визначає на заміну вправу тієї самої фізичної якості (крім вправ на витривалість).

Військовослужбовець, який не прибув або відмовився проходити перевірку з фізичної підготовки без поважної причини, оцінюється «незадовільно».

Перевірка військовослужбовців проводиться при температурі повітря – не вище +35 °С.

Форма одягу (для чоловіків та жінок) - спортивна.

3.1.2. Зміст.

Вправа 1. Метання медболу.

Зміст та вимоги до вправи. Метання медболу вагою 4 кг виконується з положення сидячи на підлозі (рівній поверхні), витягнувши ноги вперед, стопи разом, обпершись спиною на рівну тверду поверхню (нижня частина спини і плечі повинні повністю спиратися на рівну тверду поверхню) та утворювати з ногами кут 90 градусів. Медбол тримається перед грудьми двома зігнутими в

ліктях руками, пальці повинні бути спрямовані вгору. Вибуховим рухом назовні від себе повністю випрямити руки та виштовхнути медбол у напрямку вперед, при цьому поперек і плечі повинні торкатися рівної твердої поверхні, а корпус тіла утримуватися у вертикальному положенні протягом усього часу виконання вправи.

Вправа складається з 1 підготовчого / ознайомчого метання та 2 залікових метань.

Результат зараховується за кращим метанням. Відстань вимірюється від поверхні, на яку спирається спина.

Оцінка виконання вправи у відповідності до вікової групи та діючої нормативної бази (табл. 2-3).

Вправа 2. Підтягування на перекладині.

Зміст та вимоги до вправи. Вис хватом зверху; згинаючи руки, підтягнутися (при підтягуванні підборіддя вище перекладини), розгинаючи руки, опуститися у вис (руки прямі). Положення вису фіксується на 1–2 секунди; виконання рухів махом і ривком не дозволяється.

Оцінка виконання вправи у відповідності до вікової групи та діючої нормативної бази (табл. 3).

Вправа 14. Комплексна силова вправа.

Зміст та вимоги до вправи. Виконується протягом 1 хвилини: перші 30 секунд – максимальна кількість нахилів уперед до торкання ліктем колін з положення лежачи на спині, руки за головою в замку, ноги закріплені (допускається згинання ніг, при поверненні в початкове положення обов'язкове торкання підлоги лопатками); наступні 30 секунд – максимальна кількість згинань і розгинань рук в упорі лежачи, руки прямі (на долонях або кулаках, дозволяється використання упорів), згинаючи руки в ліктьових суглобах, опуститися вниз до утворення прямого кута в ліктьових суглобах (тіло пряме) та випрямитися на прямі руки..

Оцінка виконання вправи у відповідності до вікової групи та діючої нормативної бази (табл. 2-3).

Вправа 28. Біг на 100 м.

Зміст та вимоги до вправи. Вправа виконується з високого старту не заступаючи за лінію по біговій доріжці стадіону або на рівному майданчику з будь-яким покриттям. По команді «РУШ» почати біг дистанцією. Забороняється стартувати без команди та перебігати з однієї доріжки на іншу. При порушенні вимог виконання вправи вправа вважається невиконаною, а оцінка виставляється «незадовільно».

Оцінка виконання вправи виставляється у відповідності до вікової групи та діючої нормативної бази (табл. 2-3).

Вправа 29. Човниковий біг 10×10 м.

Зміст та вимоги до вправи. Вправа виконується на рівному майданчику з розміченими лініями старту і повороту. Ширина лінії старту і повороту входить у відрізок 10 м. За командою «РУШ» пробігти 10 м, торкнутися землі за лінією повороту стопою ноги, обернутися кругом, пробігти таким чином ще дев'ять відрізків по 10 м. Забороняється використовувати як опору при повороті будь-

які природні або штучні предмети, нерівності, що виступають над поверхнею доріжки. Забороняється стартувати без команди та перебігати з однієї доріжки на іншу. При порушенні вимог виконання вправи, вправа вважається невиконаною, а оцінка виставляється «незадовільно».

Оцінка виконання вправи виставляється у відповідності до вікової групи та діючої нормативної бази (табл. 2-3).

Вправа 31. Біг на 1 км.

Зміст та вимоги до вправи. Проводиться на біговій доріжці стадіону або на рівному майданчику з будь-яким покриттям, із загального або роздільного старту, у забігу до 20 осіб. По команді „РУШ” почати біг дистанцією. Забороняється стартувати без команди та вибігати з сектору бігу. При порушенні вимог виконання вправи та несвоєчасне прибуття на старт, вправа вважається невиконаною, а оцінка виставляється „незадовільно”.

Оцінка виконання вправи виставляється у відповідності до вікової групи та діючої нормативної бази (табл. 2-3).

3.1.3. Критерії оцінювання рівня фізичної підготовленості кандидатів.

Результат та оцінка за кожну вправу, а також загальна оцінка, одержана під час складання випробування з фізичної підготовки, вносяться до екзаменаційної відомості, а потім до екзаменаційного листа вступника та враховуються при визначенні загального рейтингу.

Рівень фізичної підготовленості кандидатів на навчання визначаються оцінками "відмінно", "добре", "задовільно", "незадовільно".

Загальна оцінка на вступному випробуванні з фізичної підготовки виставляється з урахуванням оцінок, одержаних за виконання трьох фізичних вправ, незалежно від послідовності їх виконання, за схемою:

«відмінно» – якщо половина і більше оцінок «відмінно», решта – «добре»;

«добре» – якщо половина і більше оцінок не нижче «добре», решта – «задовільно»;

«задовільно» – якщо більше половини оцінок «задовільно» за відсутності незадовільних оцінок, або якщо одна оцінка «незадовільно» за наявності не менше однієї оцінки «добре»;

«незадовільно» – якщо отримано одну незадовільну оцінку, а решта – «задовільно», або отримано дві та більше незадовільних оцінок.

Результати випробувань з фізичної підготовки при вступі кандидатів на навчання оцінюються за багатобальною шкалою (таблиця 1). Максимальна сума балів за підсумками складання випробувань з фізичної підготовки - 200 балів:

"відмінно" - сума балів від 190 до 200;

"добре" - сума балів від 150 до 189;

"задовільно" - сума балів від 100 до 149;

"незадовільно" – нижче 100.

Якщо кандидат на навчання за результатами виконання вправ показав результат нижче 100 балів, то загальна оцінка вступного випробування з фізичної підготовки визначається як «не склав» та подальшої участі в конкурсному відборі не допускається.

Нарахування балів за виконання фізичних вправ для кандидатів на навчання за освітнім ступенем «магістр» із присвоєнням професійної кваліфікації за професійним стандартом «офіцер оперативного рівня (військові формування з правоохоронними функціями)»

Таблиця 1

4-х бальна	200 бальна	Оцінка
"відмінно"	200	5,5,5
	190	5,5,4
"добре"	185	5,4,4
	180	5,5,3
	170	4,4,4
	160	5,4,3
	150	4,4,3
"задовільно"	140	5,3,3
	135	4,3,3
	130	3,3,3
	125	5,5,2
	120	5,4,2
	115	4,4,2
	110	5,3,2
	100	4,3,2
"незадовільно"	90	3,3,2
	80	5,2,2
	70	4,2,2
	60	3,2,2
	0	2,2,2

Нормативи з фізичної підготовки для кандидатів на навчання за освітнім ступенем «магістр» із присвоєнням професійної кваліфікації за професійним стандартом «офіцер оперативного рівня (військові формування з правоохоронними функціями)» (жінки)

Таблиця 2

Вправи	Форма одягу	Одиниця виміру	Оцінка	Вікові групи						
				1	2	3	4	5	6	7
				до 25 років	від 26 до 30 років	від 31 до 35 років	від 36 до 40 років	від 41 до 45 років	від 46 до 50 років	понад 50 років
Вправа 1. Метання медболу	3	метри	5	-	-	-	4,50	4,30	4,10	3,90
			4	-	-	-	4,30	4,10	3,90	3,70
			3	-	-	-	4,10	3,90	3,70	3,50
Вправа 14. Комплексна силова вправа	3	Рази	5	41	43	41	40	39	37	35
			4	36	38	36	35	34	32	30
			3	31	33	31	30	29	27	25
Вправа 28. Біг на 100 м	3	Сек.	5	16,0	15,6	16,0	-	-	-	-
			4	16,6	16,2	16,6	-	-	-	-
			3	17,0	16,8	17,0	-	-	-	-
Вправа 29. Човниковий біг 10x10 м	3	Сек.	5	33,0	34,0	35,0	-	-	-	-
			4	35,0	36,0	37,0	-	-	-	-
			3	36,0	37,0	38,0	-	-	-	-
Вправа 31. Біг на 1 км	3	Хв. сек.	5	4,10	4,30	4,40	5,00	5,20	5,40	6,00
			4	4,20	4,55	5,05	5,20	5,40	6,00	6,20
			3	4,40	5,15	5,25	6,00	6,20	6,40	7,00

Нормативи з фізичної підготовки для кандидатів на навчання за освітнім ступенем «магістр» із присвоєнням професійної кваліфікації за професійним стандартом «офіцер оперативного рівня (військові формування з правоохоронними функціями)» (чоловіки)

Таблиця 3

Вправи	Форма одягу	Одиниця виміру	Оцінка	Вікові групи						
				1	2	3	4	5	6	7
				до 25 років	від 26 до 30 років	від 31 до 35 років	від 36 до 40 років	від 41 до 45 років	від 46 до 50 років	понад 50 років
Вправа 1. Метання медболу	3	метри	5	-	-	-	-	-	5,10	4,80
			4	-	-	-	-	-	4,80	4,50
			3	-	-	-	-	-	4,50	4,30
Вправа 2. Підтягування на перекладині	3	Рази	5	12	13	12	11	8	7	5
			4	10	11	10	9	6	5	3
			3	7	8	7	6	4	3	1
Вправа 14. Комплексна силова вправа	3	Рази	5	48	50	50	46	42	38	34
			4	44	46	46	42	38	34	30
			3	40	42	42	36	32	28	24
Вправа 28. Біг на 100 м	3	Сек.	5	14,5	14,4	14,5	15,0	15,8	-	-
			4	15,0	14,8	15,0	15,6	16,4	-	-
			3	15,8	15,4	15,8	16,4	17,0	-	-
Вправа 29. Човниковий біг 10x10 м	3	Сек.	5	27,5	27,5	28,0	29,0	30,0	-	-
			4	28,0	28,0	28,5	30,0	32,0	-	-
			3	29,0	29,0	29,5	32,0	34,0	-	-
Вправа 31. Біг на 1 км	3	Хв. сек.	5	3,30	3,25	3,30	3,50	4,00	4,25	5,00
			4	3,40	3,35	3,40	4,00	4,25	5,00	5,35
			3	4,10	4,05	4,10	4,40	5,00	5,35	6,05

Поправки
до нормативів з фізичної підготовки для кандидатів на навчання за
освітнім ступенем «магістр» із присвоєнням професійної кваліфікації за
професійним стандартом «офіцер оперативного рівня (військові
формування з правоохоронними функціями)»

Таблиця 4

№ з/п	Найменування вправи	№ вправи	Одиниця виміру	Поправки
				1
1	Біг на 1 км	31	хв, сек	15/20

Примітки:

- 1) полегшення нормативів при температурі повітря вище +30 °С;
- 2) чоловіки / жінки.

3.2. Для кандидатів на навчання за освітнім ступенем «бакалавр»
тактичного рівня військової освіти

3.2.1. Організаційно-методичні вказівки.

Перевірку проводити згідно вимог наказу Міністерства внутрішніх справ України, від 13.10.2014 № 1067, із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства внутрішніх справ № 725 від 28.10.2024 «Про затвердження Інструкції з організації фізичної підготовки в Національній гвардії України».

Фізична підготовленість кандидатів до навчання в Національну академію Національної гвардії України визначається виконанням нормативних вимог за трьома фізичним вправами, які характеризують фізичні якості: «силу» - комплексна силова вправа (чоловіки, жінки), «швидкість» - біг на 100 метрів (чоловіки, жінки), «витривалість» - біг на 1 км (чоловіки, жінки).

Для перевірки призначається 3 вправи (таблиця 5).

Випробування проводиться протягом одного дня, в окремих випадках (за наявності об'єктивних причин: оголошення сигналу повітряної тривоги, сильна злива, стихійне лихо, сезонне природне явище тощо) виконання фізичних вправ може бути розділено на два дні за рішенням приймальної комісії, яка перевіряє:

- для кандидатів чоловічої та жіночої статі: вправа 14 «Комплексна силова вправа», вправа 28 «Біг на 100 м», вправа 31 «Біг на 1 км».

Для виконання кожної фізичної вправи надається одна спроба.

Повторне виконання фізичних вправ з метою підвищення оцінки не дозволяється.

Під час перевірки фізичні вправи виконуються в такій послідовності: вправи на швидкість, силова вправа, вправа на витривалість. В окремих

випадках (за наявності об'єктивних причин: оголошення сигналу повітряної тривоги, сильна злива, стихійне лихо, сезонне природне явище тощо) порядок виконання фізичних вправ може бути змінено за рішенням приймальної комісії.

Усі фізичні вправи, призначені для перевірки, виконуються, як правило, упродовж одного дня. На перевірку чисельністю до 50 осіб відводиться не менше двох годин, понад 50 осіб – не менше трьох годин.

Кандидат, який не прибув або відмовився проходити перевірку з фізичної підготовки без поважної причини, оцінюється «незадовільно».

Перевірка кандидатів проводиться при температурі повітря не вище +35 °С.

Форма одягу (для чоловіків та жінок) - спортивна.

3.2.2. Зміст.

Вправа 14. Комплексна силова вправа.

Зміст та вимоги до вправи. Виконується протягом 1 хвилини: перші 30 секунд – максимальна кількість нахилів уперед до торкання ліктем колін з положення лежачи на спині, руки за головою в замку, ноги закріплені (допускається згинання ніг, при поверненні в початкове положення обов'язкове торкання підлоги лопатками); наступні 30 секунд – максимальна кількість згинань і розгинань рук в упорі лежачи, руки прямі (на долонях або кулаках, дозволяється використання упорів), згинаючи руки в ліктьових суглобах, опуститися вниз до утворення прямого кута в ліктьових суглобах (тіло пряме) та випрямитися на прямі руки.

Оцінка виконання вправи виставляється у відповідності діючої нормативної бази (таблиця 5).

Вправа 28. Біг на 100 м.

Зміст та вимоги до вправи. Вправа виконується з високого старту не заступаючи за лінію по біговій доріжці стадіону або на рівному майданчику з будь-яким покриттям. По команді «РУШ» почати біг дистанцією. Забороняється стартувати без команди та перебігати з однієї доріжки на іншу. При порушенні вимог виконання вправи вправа вважається невиконаною, а оцінка виставляється «незадовільно».

Оцінка виконання вправи виставляється у відповідності діючої нормативної бази (таблиця 5).

Вправа 31. Біг на 1 км.

Зміст та вимоги до вправи. Проводиться на біговій доріжці стадіону або на рівному майданчику з будь-яким покриттям, із загального або роздільного старту, у забігу до 20 осіб. По команді „РУШ” почати біг дистанцією. Забороняється стартувати без команди та вибігати з сектору бігу. При порушенні вимог виконання вправи та несвоєчасне прибуття на старт, вправа вважається невиконаною, а оцінка виставляється „незадовільно”.

Оцінка виконання вправи виставляється у відповідності діючої нормативної бази (таблиця 5).

3.2.3. Критерії оцінювання рівня фізичної підготовленості кандидатів.

Загальний результат оцінки рівня фізичної підготовленості кандидата розраховується за шкалою оцінювання від 100 до 200 балів, як середній бал отриманий за три вправи, нижче 100 балів «не склав» (див. табл. 6, нормативи відпрацьовані із урахуванням вимог «Інструкції з організації фізичної підготовки в Національній гвардії України» (додаток 19, табл. 7).

Результати та оцінки з кожного виду вправ, а також загальна оцінка, отримана під час складання випробування з фізичної підготовки, вносяться до екзаменаційної відомості та враховуються при визначенні загального рейтингу.

Якщо кандидат на навчання за результатами виконання трьох вправ показав результат нижче 100 балів, то загальна оцінка вступного випробування з фізичної підготовки визначається як «не склав» та подальшої участі в конкурсному відборі не допускається.

Результати оцінки рівня фізичної підготовленості оголошуються кандидатам на навчання в день здачі вступного випробування.

Максимальна сума балів за підсумками складання випробувань з фізичної підготовки - 200 балів (таблиця 7):

"відмінно" - сума балів від 190 до 200;

"добре" - сума балів від 150 до 189;

"задовільно" - сума балів від 100 до 149;

"незадовільно" – нижче 100.

ТАБЛИЦЯ
нормативів з фізичної підготовки для кандидатів за освітнім ступенем «бакалавр»
тактичного рівня військової освіти

(додаток 19 Наказу МВС України від 13 жовтня 2014 року № 1067 зі змінами внесеними наказом МВС від 28.10.2024 №725)

Таблиця 5

№ з/п	Вправа	Номер вправи	Одиниця виміру	чоловіки			жінки		
				«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Комплексна силова вправа	14	рази	50	46	42	42	37	32
2	Біг на 100 м	28	сек	14,2	14,7	15,6	15,4	16,4	17,0
3	Біг на 1 км	31а	хв, сек	3,30	3,40	4,00	4,00	4,15	4,35

ТАБЛИЦЯ
нарахування балів за виконання фізичних вправ для кандидатів на навчання за освітнім ступенем «бакалавр»
тактичного рівня військової освіти

Таблиця 6

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	рази	сек	хв, сек	рази	сек	хв, сек
200	60	13,2	3,10	52	14,4	3,40
199	59	13,3	3,12	51	14,5	3,42
198	58	13,4	3,14	50	14,6	3,44
197	57	13,5	3,16	49	14,7	3,46
196	56	13,6	3,18	48	14,8	3,48
195	55	13,7	3,20	47	14,9	3,50
194	54	13,8	3,22	46	15,0	3,52
193	53	13,9	3,24	45	15,1	3,54
192	52	14,0	3,26	44	15,2	3,56
191	51	14,1	3,28	43	15,3	3,58
190	50	14,2	3,30	42	15,4	4,00
188	-	-	3,31	-	-	-
186	-	14,3	-	-	15,5	4,02
184	-	-	3,32	-	-	-

Таблиця 6

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	рази	сек	хв, сек	рази	сек	хв, сек
182	-	-	-	41	15,6	-
180	49	14,4	3,33	-	-	4,03
178	-	-	-	-	15,7	-
176	-	-	3,34	-	-	-
174	-	-	-	40	15,8	4,05
172	-	-	3,35	-	15,9	-
170	48	14,5	-	-	-	-
168	-	-	3,36	-	16,0	4,07
166	-	-	-	39	-	-
164	-	-	3,37	-	16,1	-
162	-	-	-	-	-	4,08
160	47	14,6	3,38	-	16,2	-
158	-	-	-	38	-	4,10
156	-	-	3,39	-	16,3	-
154	-	-	-	-	-	4,13
152	-	-	-	-	-	-
150	46	14,7	3,40	37	16,4	4,15
149	-	-	-	-	-	-

Таблиця 6

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	рази	сек	хв, сек	рази	сек	хв, сек
148	-	-	3,41	-	-	4,16
147	-	-	-	-	-	-
146	-	14,8	3,42	-	-	4,17
145	-	-	-	-	16,5	-
144	-	-	3,43	-	-	4,18
143	-	-	-	-	-	-
142	-	14,9	3,44	-	-	4,19
141	-	-	-	-	-	-
140	-	-	3,45	36	16,6	4,20
138	-	15,0	-	-	-	-
136	45	-	3,46	-	-	4,21
134	-	-	-	-	-	-
132	-	15,1	3,47	-	-	4,22
130	-	-	-	35	16,7	-
128	-	-	3,48	-	-	4,23
126	-	15,2	-	-	-	-
124	-	-	3,49	-	-	4,24
122	-	-	-	-	-	-

Таблиця 6

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	рази	сек	хв, сек	рази	сек	хв, сек
120	44	15,3	3,50	34	16,8	4,25
119	-	-	-	-	-	-
118	-	-	3,51	-	-	4,26
117	-	-	-	-	-	-
116	-	-	3,52	-	-	4,27
115	-	15,4	-	-	-	-
114	-	-	3,53	-	-	4,28
113	-	-	-	-	-	-
112	-	-	3,54	-	-	4,29
111	-	-	-	-	-	-
110	43	15,5	3,55	33	16,9	4,30
109	-	-	-	-	-	-
108	-	-	3,56	-	-	4,31
107	-	-	-	-	-	-
106	-	-	3,57	-	-	4,32
105	-	15,6	-	-	-	-
104	-	-	3,58	-	-	4,33
103	-	-	-	-	-	-

Таблиця 6

Бали	Чоловіки			Жінки		
	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км	Комплексна силова вправа	Біг на 100 м	Біг на 1 км
	рази	сек	хв, сек	рази	сек	хв, сек
102	-	-	3,59	-	-	4,34
101	-	-	-	-	-	-
100	42	15,7	4,00	32	17,0	4,35
90	45	15,8	4,10	30	17,2	4,40
80	40	15,9	4,15	26	17,4	4,45
70	35	16,0	4,20	22	17,6	4,50
60	30	16,1	4,30	18	17,8	4,55
50	25	16,2	4,35	14	18,0	5,00
40	20	16,3	4,40	10	18,2	5,05
30	15	16,4	4,50	6	18,4	5,10
20	10	16,5	4,55	4	18,6	5,15
10	5	16,6	5,00	2	18,8	5,20
0	0	16,7	5,05	0	19,0	5,25

ТАБЛИЦЯ
нарахування балів за виконання фізичних вправ для кандидатів на навчання

Таблиця 7

4-х бальна	200 бальна	Оцінка
"відмінно"	190-200	5
"добре"	150-189	4
"задовільно"	100-149	3
"незадовільно"	99-0	2

Відповідальний секретар приймальної комісії
полковник



Михайло ПУЗИРЬОВ